

விளம்பரம்

Every Smile, a reward

SMILES

ALL YEAR ROUND WITH THE

ESSO APP

Learn more

T&Cs apply.

Smiles Driver F

சிங்கப்பூர்

தொண்டு செய்யும்போது வாழ்க்கை மேம்படுகிறது

வாசிப்புநேரம் - 1 நிமிடம்



Rodnae Productions/Pexels

வெளியீடு : 09 May 2024 06:42PM

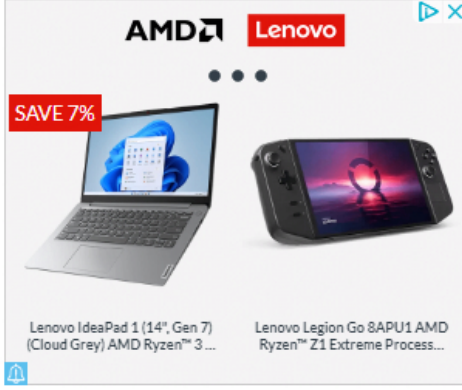
Aa

மூத்தோர், தொண்டுழியர்களாவதன் மூலம் மேலும் சிறந்த வாழ்க்கையை

மேற்கொள்ள முடியும் என்று ஆய்வு கூறுகிறது.

நன்யாங் தொழில்நுட்பப் பல்கலைக்கழகமும் Duke-NUS மருத்துவப் பள்ளியும் இணைந்து நடத்திய ஆய்வில் அது தெரியவந்தது.

விளம்பரம்



தொண்டிழியம் செய்யும் முதியவர்கள் சிறந்த முறையில் வாழ்வதாக ஆய்வு சொல்கிறது. சுற்றியிருப்போர் ஆதரிப்பதை அவர்கள் உணர்ந்துள்ளதாகவும் அது குறிப்பிட்டது.

ஆய்வில் 60 வயதைக் கடந்த சுமார் 2,900 சிங்கப்பூரர்கள் பங்கெடுத்தனர்.

மற்றவர்களுக்கு உதவுவதன் மூலம் முதியோர் தங்களுக்குத் தாங்களே உதவிகொள்ள முடியும் என்பதை ஆய்வு வலியுறுத்த விரும்புகிறது.

குடும்பத்தாருக்கு அப்பால் மற்றவர்களும் ஆதரவுக் கரம் நீட்டுவது மூத்தோரை உற்சாகம் அடையச் செய்கிறது.

தொண்டு செய்வதால் முதியோர் நம்பிக்கை பெறுகின்றனர். மற்றவர்களுக்கும் நம்பிக்கை தருகின்றனர்.

ஆதாரம் : CNA

விளம்பரம்



மேலும் செய்திகள் கட்டுரைகள்



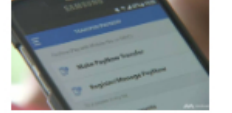
விமானத்தில் அடிப்பிடிச் சண்டை



"வெளியில் சிரிக்கிறேன், உ...



மண்டாய் வன விலங்குக் காப்ப...



உணவுக் கடைக்காரரை ஏ...

You Might Also Like



Depression Isn't Just Feeling Sad or Tired Health Promotion Boa...

Learn More



Best time to sell your car now! Motorist.sg



What's my car worth? Take a look here (you might be surprised) Search Ads

Outbrain



பல விமானச் சேவைகளை ரத்து செய்த Scoot